








SAMEDI
2 octobre
2010
9h à 13h

Fête de l'allaitement

Venez vous informer et échanger au sujet de l'allaitement maternel. Une occasion aussi de rencontrer nos mairaines d'allaitement et de découvrir nos activités en périnatalité et nos autres services pour la famille.

Activités et halte-garderie gratuites

-  9 h 00 : Atelier de Yoga remise en forme (avec ou sans bébé) À découvrir!!!
-  10 h 00 : Conférence : « 25 bonnes raisons d'allaiter mon bambin » avec Marianne Lacasse, infirmière.
-  11 h 00 : **DÉFI-ALLAITEMENT** : réunir le plus de mamans qui allaitent au même endroit et au même moment, suivi d'échanges entre mamans.
-  12 h 00 : Dîner communautaire, nous offrons le dessert et les breuvages.
-  13 h 00 : Fin de l'activité

Vous pouvez venir à l'une ou l'autre des activités.

SVP s'inscrire à l'avance...

Maison de la famille de Bellechasse,
132, rue Aubé, St-Lazare de Bellechasse, G0R 3J0,

Tél: (418) 883-3101 ou sans frais 1 800-454-3101

Courriel : mfbellechas@globetrotter.net

**Bienvenue
aux femmes
enceintes et aux
nouveaux
parents**

