

Organisme communautaire en allaitement



Soutien téléphonique

7 jours sur 7 – 9 h à 21 h

418 623-0971 • 1 877 623-0971

Réunions d'information en allaitement

Inscription : 418 704-3575

Vente et location de tire-lait

418 704-3575 • 418 204-3540

Clinique communautaire en allaitement

Pour prendre rendez-vous : 418 704-3575

Allaitement Québec

177, 71^e rue Est, 2^e étage, Québec (Québec) G1H 1L4

418 704-3575

Ouvert du lundi au jeudi sur rendez-vous

www.allaitementquebec.org

Calendrier 2011-2012

QUÉBEC

Réunions pré et postnatales

13 h 30 à 15 h

- 30 min : thème du jour
- 60 min : réponses à vos questions



1^{er} jeudi du mois à l'exception de janvier

- Les besoins du bébé – 1^{er} septembre 2011
- L'allaitement en public – 6 octobre 2011
- L'expression et la conservation du lait – 3 novembre 2011
- Téter et fêter – 1^{er} décembre 2011
- Quand on devient une famille – 12 janvier 2012
- Les nuits, les pleurs, les coliques... – 2 février 2012
- L'alimentation de la mère qui allaite – 1^{er} mars 2012
- L'introduction des solides – 5 avril 2012
- Le sevrage – 3 mai 2012
- Téter l'été – 7 juin 2012

Réunions d'information prénatales

19 h à 20 h 30

Thèmes abordés :

Les 1^{ers} jours avec bébé

Le comportement du bébé

La mise au sein

Comment bien démarrer l'allaitement



- 25 août 2011
- 27 octobre 2011
- 15 décembre 2011
- 23 février 2012
- 26 avril 2012
- 21 juin 2012

Inscription

418 704-3575

Lieu des réunions

Allaitement Québec
177, 71^e rue Est, 2^e étage
Québec (Québec) G1H 1L4