

# Organisme communautaire en allaitement



## Soutien téléphonique

7 jours sur 7 – 9 h à 21 h

418 623-0971 • 1 877 623-0971

## Réunions d'information en allaitement

Inscription : 418 883-3101 • 1 800 454-3101

## Vente et location de tire-lait

418 883-3101 • 1 800 454-3101

## Clinique communautaire en allaitement

Pour prendre rendez-vous : 418 704-3575

## Allaitement Québec

177, 71<sup>e</sup> rue Est, 2<sup>e</sup> étage, Québec (Québec) G1H 1L4

418 704-3575

Ouvert du lundi au jeudi sur rendez-vous

[www.allaitementquebec.org](http://www.allaitementquebec.org)

# Calendrier 2011-2012

## BELLECHASSE

### Rencontres d'information prénatales

#### Inscription obligatoire

**Thèmes abordés :** mise au sein et positions d'allaitement, premiers jours avec bébé, difficultés possibles et importance du soutien, lien d'attachement avec bébé.

#### De jour : 13 h 30 à 15 h 30

- 26 octobre 2011
- 7 décembre 2011
- 8 février 2012
- 14 mars 2012
- 18 avril 2012
- 20 juin 2012

#### De soir : 18 h 30 à 20 h 30

- 24 août 2011
- 26 octobre 2011
- 7 décembre 2011
- 8 février 2012
- 14 mars 2012
- 18 avril 2012
- 20 juin 2012



### Services de marraines d'allaitement

Des mamans bénévoles de Bellechasse, qui ont allaité et qui offrent soutien, écoute et accompagnement aux nouvelles mères dans leur expérience d'allaitement.

### Pour information et inscription

Violaine 418 883-3101 ou 1 800 454-3101



#### Lieu des rencontres

Maison de la famille de Bellechasse  
132, rue Aubé, Saint-Lazare (QC) G0R 3J0



#### Personnes-ressources de Bellechasse

Violaine 418 883-3101 • 418 887-1237

Maryan 418 883-1520