

Organisme communautaire en allaitement



Soutien téléphonique

7 jours sur 7 – 9 h à 21 h

418 623-0971 • 1 877 623-0971

Réunions d'information en allaitement

Vente et location de tire-lait

418 228-7393

Clinique communautaire en allaitement

Pour prendre rendez-vous : 418 704-3575

Allaitement Québec

177, 71^e rue Est, 2^e étage, Québec (Québec) G1H 1L4

418 704-3575

Ouvert du lundi au jeudi sur rendez-vous

www.allaitementquebec.org

Calendrier 2011-2012

BEAUCE

Réunions d'information pré et postnatales

SAINT-GEORGES : Informations 418 228-7393 ou 418 227-9831

Lieu des réunions CSSS de Beauce, site CLSC local A-10
12523, 25^e Avenue, Saint-Georges (QC) G5Y 5N6

30 min : thème du jour, 60 min : échanges et réponses à vos questions

Jour : 2^e mercredi du mois de 13 h 30 à 15 h

- Les premiers jours avec bébé – 10 août 2011
- Les nuits, les pleurs, les coliques... – 14 septembre 2011
- Mythes et réalités – 12 octobre 2011
- L'introduction des solides – 9 novembre 2011
- Les premiers jours avec bébé – 14 décembre 2011
- Le sevrage – 11 janvier 2012
- Les besoins et compétences du bébé – 8 février 2012
- L'allaitement en public – 14 mars 2012
- Les premiers jours avec bébé – 11 avril 2012
- Quand ça fait mal! – 9 mai 2012
- Téter l'été – 13 juin 2012
- Lorsqu'on devient une famille – 11 juillet 2012
- Les premiers jours avec bébé – 8 août 2012

Soir : 4^e jeudi du mois de 18 h 45 à 20 h 15

- Les besoins et compétences du bébé – 25 août 2011
- L'allaitement en public – 22 septembre 2011
- Les premiers jours avec bébé – 27 octobre 2011
- L'expression et la conservation du lait – 24 novembre 2011
- Téter et fêter – 22 décembre 2011
- Quand ça fait mal! – 26 janvier 2012
- Les premiers jours avec bébé – 23 février 2012
- Lorsqu'on devient une famille – 22 mars 2012
- Les nuits, les pleurs, les coliques... – 26 avril 2012
- Mythes et réalités – 24 mai 2012
- Les premiers jours avec bébé – 28 juin 2012
- L'introduction des solides – 26 juillet 2012
- Le sevrage – 23 août 2012



SAINTE-MARIE

Lieu des réunions CSSS Alphonse-Desjardins, CLSC Ste-Marie
775, boul. Étienne-Raymond, Sainte-Marie (QC) G6E 3C6

Tous les 4 mercredis de 9 h à 11 h

- 20 juillet 2011
- 17 août 2011
- 14 septembre 2011
- 12 octobre 2011
- 9 novembre 2011
- 7 décembre 2011
- 4 janvier 2012
- 1^{er} février 2012
- 29 février 2012
- 28 mars 2012
- 25 avril 2012
- 23 mai 2012
- 20 juin 2012
- 18 juillet 2012

Personnes-ressources

Nos personnes-ressources sont des mères qui répondent de leur domicile. Vos appels sont les bienvenus!

Personnes-ressources de Beauce

- Aline 418 217-2212
- Anne-Marie 418 596-3153
- Annick 418 225-2155
- Annie 418 228-7651
- Caroline 418 228-7393
- Isabelle 418 227-9831
- Julie-Caroline 418 222-0909
- Patricia 418 386-3043